

## **Even mezelf voorstellen:**

Mijn naam is Harrie Kortekaas, ik heb in mijn in mijn 25 jarige loopbaan als fysiotherapeut veel mensen behandeld voor hun klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat.

Ik merkte dat er daarbij vaak een relatie bestaat tussen lichaam en geest.

Vanaf het begin had ik dan ook sterke interesse, naast de lichamelijke klachten, voor het geestelijk welzijn van mijn patiënten.

In mijn werk, maar ook in de 10 jaar die ik in Zwitserland heb gewoond, heb ik (bijzondere) mensen ontmoet en veel levenservaring kunnen opdoen.

Ook tijdens mijn wereldreizen heb ik allerlei mensen, arm en rijk, vanuit verschillende culturen en religies mogen ontmoeten. Het gaf mij een bredere, meer open, kijk op hoe de wereld eruit ziet en ik ben regelmatig onder de indruk geraakt door hoe mensen, die bijv. in sloppenwijken leven, het beste uit zichzelf en het leven haalden. Ik voelde me dan vaak verbonden maar ook nederig en getroffen door deze positieve manier van leven.

In de afgelopen jaren werd mijn gevoel steeds sterker dat ik een missie heb om mensen te mogen begeleiden in hun innerlijke zoektocht naar balans, liefde kortom naar zichzelf.

Ik werk daarbij graag vanuit mijn intuïtie.

Door de huidige Corona crisis lijkt het wel of de wereld op z'n kop staat.

Niet alleen is de wereld om ons heen, in korte tijd, veranderd maar ook binnen het gezin kunnen de spanningen behoorlijk oplopen nu we in deze intelligente lockdown, waarvan het einde nog niet in zicht is, moeten leven.

Partners worden in deze tijden toenemend met zichzelf en met elkaar geconfronteerd en dat levert in veel gevallen, naast spanning en stress, een ontluisterend beeld op van wat er nog over is van wat eens als een liefdesrelatie begon.

Kinderen merken dit ook, zij zijn vaak de fotografische plaat, de spiegel van spanningen die zich tussen vader en moeder en de andere leden van het gezin zich voordoen.

Het is in deze tijden dan ook voor die kinderen moeilijk een uitlaatklep te vinden, ze kunnen niet meer spontaan, met vriendjes, buiten spelen en naar school gaan. Deze tijd is voor de kinderen extra zwaar, zij zijn heel kwetsbaar en worden ondertussen "het kind van de rekening".

Social media blijkt voor vele mensen uitkomst te bieden om contact met hun geliefden te onderhouden en op deze manier met elkaar te kunnen blijven communiceren.

Aan het toenemend gebruik van social media kleven echter ook nadelen.

Het toenemend gebruik van social media heeft er toe geleid dat sommige mensen regelmatig op een "eiland" zitten en niet meer met elkaar in aandacht en verbinding communiceren.

Door deze Corona crisis worden mensen meer op zichzelf teruggeworpen en hebben meer tijd voor zelfreflectie en zelfanalyse. Hierdoor kunnen er gevoelens van onvrede, angst, onzekerheid, onverwerkte emoties, vragen over wie ben ik, wat stelt mijn relatie nog voor, hoe heb ik mijn leven tot nu toe geleid en hoe zou ik mijn leven willen gaan vormgeven, ben ik wel gelukkig, wat is de zin van het leven? etc. naar boven komen.

Wij begrijpen heel goed dat het moeilijk is om zelf op al deze vragen een antwoord te hebben.

Graag willen wij jou/jullie daarbij helpen.